

Informationen zur Ausbildung Fussreflexzonenmassage

- Ausbildungsdauer: 12 Tage
- Ausbildungstage: Dienstag (Start im Frühling), Donnerstag (Start im Herbst)
- Start Ausbildung: im August und im Mai
- Standort: Krommenmatte 10, 3210 Kerzers

Die Ferien orientieren sich am Ferienplan der Gemeinde Kerzers.

Der Unterricht umfasst 100 Stunden Präsenzunterricht, sowie ein Selbststudium.

Ausbildungsinhalte:

Basismodul «Fussreflexzonenmassage»

Am letzten Tag findet eine Modulprüfung über 60 min. statt.

Tag 1: Grundlagen, Einführung

Tag 2: Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungsprinzipien

Tag 3: Zuordnung der Zonen, Orientierung am Fuss

Tag 4: Techniken

Tag 5: Gesundheits- und Präventionsbehandlung

Tag 6: Befund, Kurzanamnese, Inspektion/Palpation, Zonenbefund

Tag 7: Pathologie der Füße, vom Befund zur Behandlung

Tag 8: Folgebehandlung, Schlussbehandlung, Akutbehandlung

Tag 9: Fallanalysen

Tag 10: Interdisziplinarität, Beratung innerhalb der Fussreflexzonenmassage

Tag 11: Repetition und Vertiefung der Techniken

Tag 12: Austausch Praxiserfahrung, Reflexion u. Prozesssteuerung, Prüfungsvorbereitung