

### **Informationen zur Ausbildung therapeutische/r Masseur/in AfG**

- Ausbildungsdauer: 19 Tage über rund 7 Monate brtzrllz
- Ausbildungstage: Dienstag (Start im Frühling), Donnerstag (Start im Herbst)
- Start Ausbildung: im August und im Mai
- Standort: Krommenmatte 10, 3210 Kerzers

Die Ferien orientieren sich am Ferienplan der Gemeinde Kerzers.

Der Unterricht umfasst 150 Stunden Präsenzunterricht, sowie ein Selbststudium.

### **Ausbildungsinhalte:**

#### **Basismodul «Manuelle Lymphdrainage»**

**Am letzten Tag findet eine Modulprüfung über 60 min. statt.**

Tag 1: Grundlagen, Einführung

Tag 2: Geschichte, allg. Anatomie und Physiologie des Kreislauf- und Lymphsystems

Tag 3: Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungsprinzipien

Tag 4: Grifftechniken

Tag 5: Behandlung am Gesunden

Tag 6: Techniken, Verfeinerung der Grifftechnik

Tag 7: Grundlage und Anwendung von med. Kompressionsverbänden

Tag 8: Aufbau und Behandlung posttraumatischer und postoperativer Zustände

Tag 9: Lymphologie, Pathophysiologie

Tag 10: Diagnostische Verfahren, Indikationen und Kontraindikationen

Tag 11: Behandlung, Ödemmessung, Ödemdokumentation

Tag 12: Erweiterte Massnahmen Pathologie

Tag 13: Lymphologie, Pathophysiologie

Tag 14: Diagnostische Verfahren, Indikationen, Kontraindikationen

Tag 15: Pathologische Behandlungen

Tag 16: Pathologische Behandlungen

Tag 17: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung

Tag 18: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung

Tag 19: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung