

## **Informationen zur Ausbildung therapeutische/r Masseur/in AfG**

- Ausbildungsdauer: 18 Monate
- Ausbildungstage: Dienstag (Start im Frühling), Donnerstag (Start im Herbst)
- Start Ausbildung: im August und im Mai
- Standort: Krommenmatte 10, 3210 Kerzers

Die Ferien orientieren sich am Ferienplan der Gemeinde Kerzers.

Der Unterricht umfasst 400 Stunden Präsenzunterricht, sowie ein Selbststudium von rund 500 Stunden.

## **Ausbildungsinhalte:**

### **Basismodul «klassische Massage»**

**Am letzten Tag findet eine Modulprüfung über 60 min. statt.**

Tag 1: Grundlagen, Einführung

Tag 2: Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungsprinzipien

Tag 3: Massagetechniken

Tag 4: Massageablauf

Tag 5: Granzkörper- und Teilmassage

Tag 6: Anatomie und Orientierung am Rücken und Nacken

Tag 7: Palpation wichtiger Strukturen, Vertiefung Rücken- und Nackenmassage

Tag 8: Anatomie und Orientierung am Schultergürtel

Tag 9: Rücken-, Nacken-, Schultergürtelmassage

Tag 10: Anatomie und Orientierung am Rumpf ventral, Palpation der wichtigsten Strukturen

Tag 11: Brustkorb-, Bauch- und Colonmassage

Tag 12: Anatomie, Pathologie Haltungsbilder des Rumpfes

Tag 13: Befund des Rumpfes als Ausgangspunkt zur gezielten Massage

Tag 14: Hautbearbeitung und Schröpfen

Tag 15: Befund der Extremitäten als Ausgangspunkt gezielter Massagen

Tag 16: Muskel- & Gelenkbehandlung, Triggertechniken, mobilisierende Massage

Tag 17: Therapeutisches Vorgehen und Vertiefung Befund

Tag 18: Kurz/Lang-Folgebefund, Umgang mit Fällen

Tag 19: Repetition, Prüfungsvorbereitung, Qualitätsmanagement, Patientenmanagement

### **Basismodul «Fussreflexzonenmassage»**

**Am letzten Tag findet eine Modulprüfung über 60 min. statt.**

Tag 1: Grundlagen, Einführung

Tag 2: Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungsprinzipien

Tag 3: Zuordnung der Zonen, Orientierung am Fuss

Tag 4: Techniken

Tag 5: Gesundheits- und Präventionsbehandlung

Tag 6: Befund, Kurzanamnese, Inspektion/Palpation, Zonenbefund

Tag 7: Pathologie der Füße, vom Befund zur Behandlung

Tag 8: Folgebehandlung, Schlussbehandlung, Akutbehandlung

Tag 9: Fallanalysen

Tag 10: Interdisziplinarität, Beratung innerhalb der Fussreflexzonenmassage

Tag 11: Repetition und Vertiefung der Techniken

Tag 12: Austausch Praxiserfahrung, Reflexion u. Prozesssteuerung, Prüfungsvorbereitung

### **Basismodul «Manuelle Lymphdrainage»**

**Am letzten Tag findet eine Modulprüfung über 60 min. statt.**

Tag 1: Grundlagen, Einführung

Tag 2: Geschichte, allg. Anatomie und Physiologie des Kreislauf- und Lymphsystems

Tag 3: Indikationen, Kontraindikationen, Wirkungsprinzipien

Tag 4: Grifftechniken

Tag 5: Behandlung am Gesunden

Tag 6: Techniken, Verfeinerung der Grifftechnik

Tag 7: Grundlage und Anwendung von med. Kompressionsverbänden

Tag 8: Aufbau und Behandlung posttraumatischer und postoperativer Zustände

Tag 9: Lymphologie, Pathophysiologie

Tag 10: Diagnostische Verfahren, Indikationen und Kontraindikationen

Tag 11: Behandlung, Ödemmessung, Ödemdokumentation

Tag 12: Erweiterte Massnahmen Pathologie

Tag 13: Lymphologie, Pathophysiologie

Tag 14: Diagnostische Verfahren, Indikationen, Kontraindikationen

Tag 15: Pathologische Behandlungen

Tag 16: Pathologische Behandlungen

Tag 17: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung

Tag 18: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung

Tag 19: Fallbeispiele und Prüfungsvorbereitung

Bei der praktischen Prüfung wird ein Fallbeispiel aus einem der drei Module gezogen. Der Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben werden.