

## **Informationen zur Ausbildung therapeutische/r Masseur/in AfG**

- Ausbildungsdauer: 12 Tage
- Ausbildungstage: Freitag
- Start Ausbildung: im Herbst und Frühling
- Standort: Krommenmatte 10, 3210 Kerzers

Die Ferien orientieren sich am Ferienplan der Gemeinde Kerzers.

Der Unterricht umfasst 96 Stunden Präsenzunterricht, sowie ein Selbststudium von rund 190 Stunden. Nach Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat.

## **Ausbildungsinhalte:**

### **Modul «Cranio Basis»**

Tag 1: Philosophie und Grundprinzipien der Craniosacraltherapie

Tag 2: Hauptrichtungen der Therapie, biodynamische und biomechanische Ansätze

Tag 3: Spüren craniosacraler Rhythmen, Zentrierung, craniosacrale Grundbehandlung

### **Modul «Cranio Klarheit»**

Tag 1: Stärkung eigener Klarheit und Intuition, Energiezysten spüren und auflösen

Tag 2: Ressourcen von Klient/innen wahrnehmen und einbeziehen

Tag 3: Verbale und non-verbale Kommunikation, Grenzen erspüren und akzeptieren

### **Modul «Cranio Stille»**

Tag 1: Stille begegnen, sie nützlich in die Behandlung integrieren

Tag 2: Sensibilität und Sinne für Tiefgründiges entwickeln

Tag 3: Ertasten des craniosacralen Rhythmus, Stillpunkte einleiten, Behandlung

### **Modul «Cranio Weite»**

Tag 1: Grundbegriffe des biodynamischen Ansatzes erläutern, Weite spüren

Tag 2: Primäre Atmung und Wahrnehmung des Flüssigkeitskörpers, Dynamiken

Tag 3: Nähe und Distanz, Ganzkörperatmung, Ressourcenmodell, Integration Handgriffe